



Integrál Pszichológia képzés 1. év - ajánlott és kötelező irodalom

A tanév során kötelező irodalmat vastagon szedve találsz. Az adott témához kapcsolódóan az Integrál Akadémia jegyzetei minden esetben kötelezőek.

Első félév

BEVEZETÉS AZ INTEGRÁL PSZICHOLOGIÁBA

Wilber, K. (2008): Integrál Szemlélet. Budapest, Ursus-Libris Kiadó.

SPIRITUÁLIS FÖLDRAJZ ÉS KULTURÁLIS ANTROPOLÓGIA

Ferrera, M. (2003): A világ népei. Gabó kiadó.

BUDDHIZMUS

**Bhikkhu Bodhi (1993): A Nemes Nyolcrétű Ösvény a buddhista szellemi út.
Orient Press Kiadó.**

Heart, W. (2006): Az élet művészete. Budapest, Ursus-Libris Kiadó.

Kőrösi Csoma Sándor (1982): Buddha élete és tanításai. Kriterion Könyvkiadó.

JÓGA

Feuerstein, G. dr. (2001): Jóga tradíció I-II. Mandala-Véda Kiadó.

Kaczvinszky J. (1994): Kelet világossága I-II-III. Budapest, Kötet kiadó.

**Swami Rama (2006): Jóga és Pszichoterápia: a tudat evolúciója. Budapest,
Mandala-Véda kiadó.**

KABBALA

- Bíró & Réti ford. (1990): ZÓHÁR - A Ragyogás Könyve. Budapest, Vízöntő
- Goetschel, R. (1992): A Kabala. Budapest, Akadémia Kiadó
- Halevi, Z'ev ben Shimon (1994): A Kabala útja. Budapest, Gabriel
- Parfitt, W. (1993): A Ragyogás Könyve - Kabbala. Budapest, Édesvíz Kiadó
- Scholem, G. (1995): A Kabbala helye az európai szellemtörténetben. Budapest, Atlantisz

SZÚFIZMUS

- Kaplan, A. (2007): Széfer Jecirat. Budapest, Stratégiakutató Intézet.
- Al-Arabí Ad-Darqáwi (2008): Az emlékezés rózsakertje. Kairosz kiadó.
- Idries Shah, S. (1998): A szúfi út. Budapest, Farkas Lőrinc Imre Könyvkiadó.
- Burckhardt, T. (2005): Bevezetés a szúfi doktrinába. Sophia Perennis Kiadó.

KERESZTÉNY MISZTIKA

- Keating, T. (2006): Nyitott tudat, nyitott szív - az evangélium kontemplatív dimenziója. Budapest, Filosz-Humán Bt.**
- Szász I. (2003): Tükör által... - Keresztény képmeditáció. Vízterítő Kiadó.
- Szász I. (1999): Az élő fény árnyéka. Kőröspatak Kiadó.

SÁMÁNIZMUS

- Hoppál M. (2005): Sámánok Euráziában. Akadémiai Kiadó.**

vagy

- Hoppál Mihály (1994): Sámánok. Lelkek és jelképek. Helikon Kiadó.**

vagy

- Hoppál M. - Szathmári B. - Takács A. (2008): Sámánok és kultúrák.**

Gondolat Kiadó.

A fenti 3 könyvből egyet válassz kötelező olvasmánynak.

- Kozsdi T. (2008): A magyar ősemlékezet és az arvisura világkép. Gondolatház Kiadó.

- Paál Z. (2005): Arvisura (igazszólás) I.-II. Regék a hun és magyar törzsszövetség rovásírásos krónikájából. Püski Kiadó.

- Erdoes, R. - Fire, J. (2004): Sánta őz, a sziú indián sámán. Filosz Kiadó.

- Zimmerman, L.J. (2003): Észak-Amerikai indiánok. Magyar Könyvklub.

Balogh Cs. (2005): Észak-Amerikai indiánok titokzatos élete. Vagabund kiadó.
Morgan, M. (1996): Vidd híred az Igazaknak. Magyar Könyvklub.

EGYÉB EZOTERIKUS RENDSZEREK LELKI TANÍTÁSAI

Baktay E. (2005): A csillagfejtés könyve. Az asztrológia elmélete és gyakorlata. Könyv Fakasztó Kiadó.
Müller P. (2006): Jóskönyv - Ji-King mindennapi használatra. Alexandra Kiadó.
Hodnik I. (2006): A lélek teste - Auradinamika. Alexandra Kiadó.
Bencze Á. (2004): Hogyan éljünk együtt a földsugárzásokkal? Borsodi Nyomda Kft.
Smith, G. (2009): A lélekfutár. Infiniti kiadó.
Abszolút tudatosság. Srí Ramana Maharsi tanításai. Filosz Kiadó. 2006.
Osho (1998): Meditáció: az ekstázis művészete. LEELA Alapítvány.
Najemi, R. (2003): Istenember. Bevezetés Sathya Sai Baba Tanításaiba. A Sathya Sai Szervezet kiadványa.

Második félév

PSZICHOTERÁPIÁS ALAPISMERETEK

Szőnyi G. (2000): A pszichoterápia tankönyve. Medicina Könyvkiadó.
A fenti könyv a 3 évre kötelező olvasmány.

PSZICHIÁTRIAI ALAPISMERETEK

Dr. Tringer L. (2004): A pszichiátria tankönyve. Semmelweis Kiadó.

PSZICHOANALIZIS

Fonagy, P. - Target, M. (2005): Pszichoanalitikus elméletek a fejlődési pszichopatológia tükrében. Budapest, Gondolat Kiadó.
Mitchell, S.A. - Black - Margaret, J. (2000): A modern pszichoanalitikus gondolkodás története. Animula Kiadó.

KOGNITIV VISELKEDÉSTERÁPIA

Mórotz K. - Perczel Forintos D. (2007): Kognitív viselkedésterápia. Medicina Könyvkiadó Rt.

HUMANISZTIKUS PSZICHOLÓGIA

Maslow, A. (2003): A lét pszichológiája felé. Budapest, Ursus-Libris Kiadó.

Ehhez a témához a tanítási napon megadott oldalak a kötelező olvasmány.

Rogers, C. (2008): Találkozások - A személyközpontú csoport. Edge 2000

Kiadó. **Rogers, C. (2006): Valakivé válni - a személyiség születése. Edge 2000**

Kiadó. *Ehhez a témához a tanítási napon megadott oldalak a kötelező olvasmány.*

TRANSZPERSZONÁLIS PSZICHOLÓGIA

Maslow, A. - Assagioli, R. - Wilber, K. (2006): Bevezetés a transzperszonális pszichológiába. Budapest, Ursus Libris Kiadó.

INTEGRÁL PSZICHOLÓGIA

Wilber, K. (2008): Integrál Szemlélet. Budapest, Ursus-Libris Kiadó.

EGYÉB PSZICHOTERÁPIÁS MÓDSZEREK

Bányai É. (szerk.) (2008): A hipnózis és a hipnoterápia alapjai. ELTE Eötvös Kiadó Kft.

O'Connor, J. - Seymour, J. (1996): NLP. Bioenergetic Kiadó.

Dr. Kai Kermani (1996): Autogén tréning. Maecenas Könyvkiadó.

Hellinger, B. (2009): Felismerni, ami van. Beszélgetések oldásról és kötésről. Bioenergetic Kiadó.

Blatner, A. (2004): A pszichodráma alapjai. Animula kiadó.

Perls, F. (2004): A Gestalt-terápia alapvetése. Budapest, Ursus Libris Kiadó.

Berne, E. (1999): Emberi játszmák. Budapest, Háttér Kiadó.

Berne, E. (2008): Sorskönyv: az Emberi játszmák folytatása. Budapest, Háttér Kiadó.

ÖKOLÓGIA

Al Gore (2006): A kellemetlen igazság. A bolygónkat fenyegető globális felmelegedés. Gönczöl Könyvkiadó.