

## **Dr. Joó Antal: Álmod integrál szemléletben című szakdolgozatának értékelése**

**Opponens: Dr. Pusztai Ildikó  
05/2014/Budapest**

Integrál pszichológiai összefoglaló: Az 5 ág bemutatása, a négy kvadráns, a szintek, fejlődésvonalak, típusok, állapotok kifejtése érthető. Jeles (5).

A téma eddigi állásának áttekintése, szakirodalmi áttekintéssel: Mind az integrál pszichológia, mind pedig az álom kutatás áttekintése részletes, korrekt. Jeles (5).

A tanuló saját témájának kifejtése: A téma újszerű, a munkában érezhető a szerző személyes elköteleződése és lelkesedése. Jeles (5).

A témát a szerző nagyszerűen szövi össze az integrál szemlélettel: Jeles (5).

Formai szempontok: A dolgozat nyelvezete szakmai; tényeken, érveken, adatokon alapuló. A hivatkozások, irodalomjegyzék rendben, nagyszerűek a képek, ábrák, táblázatok formázások. A mű esztétikus, áttekinthető. Jeles (5).

Összegezve: Mérnöki precizitással megtervezett, levezetett és őszintén kiértékelt nagyszerű kísérlet, amely kiválóan megírt dolgozatban olvasható. Az irodalmi összefoglalóban érződik a szerző saját véleménye, illetve az, hogy nem csak reprodukálja a hivatkozott szerző elképzeléseit, hanem mer azokkal játszani, azokat továbbgondolja. Összességében nagyszerű alkotás, amelyet a mérnöki precizitásnak, a pszichológiai érzékenységgel és tájékozottsággal való vegyülése izgalmas, érdekfeszítő olvasmánnyá tesz.

Közlésre/kiadásra javasolom a művet. Érdemjegy: Kiváló (5).

Kérdések:

Lesz-e, van-e valamilyen folytatása a leírt álomcsoportnak?

Személyes tapasztalata szerint mi a legfontosabb hatása az álmokkal való foglalkozásnak?

Wilber említi az álmok felhasználhatóságát az árnyék-munkában. A szerző ezzel nem foglalkozott a csoportmunka során. Miért nem? És mint gondol az árnyék-munkáról?