

BÍRÁLAT

Pados László: „Az Árnyék szerepe a személyiségfejlődésben” című szakdolgozatáról

A szerző dolgozatában egy saját élményként is megélt személyiségfejlődést elősegítő énrésszel – az árnyékkal - való munka feldolgozását, valamint annak az Integrál szemléleti rendszerbe való illesztését vállalta és végezte el.

Integrál pszichológiai összefoglaló:

A választott témát megfelelően illesztette az Integrál Pszichológia elméleti keretébe, annak 5 ágát áttekinthetően bemutatta, majd egy gondolati szálal tartva érthetően kifejtette a négy kvadránst, valamint a tudatfejlődési szinteket. Mindezt az Integrál Pszichológiai fejezet végén a szerző maga is integrálta, ami érezhető volt a fejlődési vonalak, típusok és állapotok strukturált és éppen megfelelő mennyiségben kifejtett bemutatásából.

(5-jeles)

A téma eddigi állásának áttekintése, szakirodalmi áttekintéssel:

A szerző témáját a mai szakirodalmak áttekintését követően annak tükrében is megfelelően elhelyezte, valamint a téma fontosságát is kellő mértékben hangsúlyozta.

(5-jeles)

A téma jelen helyzete a nemzetközi szakmai integrál közösségben (AQAL Journal áttekintés):

A hallgató megfelelően áttekintette témája helyzetét a nemzetközi szakmai integrál közösség irányelvei mentén.

(5-jeles)

A tanuló saját témájának kifejtése:

Bár a választott téma nem újszerű, ámde a személyiségfejlődésben betöltött szerepe miatt nagyon fontos. A szerző a témát multidiszciplináris közegben mutatta be, majd azok integrálása során finoman kötötte az integrál szemléleti kerethez, és értelmezte azt az integrál nézőpontok mentén is.

(5-jeles)

Formai szempontok:

A tézis nyelvezetét tekintve megfelelően szakmai, kellő mértékben használja a szakzsargont, és az elméleti részek magyarázatai is érthetőek, követhetőek. A hivatkozások néhol hiányoznak, ámde a képek, szemléltető- és összefoglaló ábrák kompenzálják ezt.

A dolgozat formai szempontból kiváló: jól szerkesztett, áttekinthető, precíz munka. (5-jeles)

Összegzés:

A szerző dolgozatában egy saját élményként is megélt személyiségfejlődést elősegítő fontos, ámde gyakran elutasított énrésszel – az árnyékkal - való munka elméleti feldolgozását, valamint annak az Integrál szemléleti rendszerbe való illesztését vállalta és végezte el. A munka második része pedig az árnyékkal való munka mikéntjeinek pár lehetőségét mutatja be.

A dolgozat kiválóan szerkesztett, letisztult munka: már a struktúra is segíti az olvasót, nem is beszélve a megfelelő helyeken és mértékben elhelyezett szemléltető és összefoglaló ábrákról.

Az Integrál szemlélet elmélete jól érthetően van bemutatva, a téma megfelelően illesztett eme gondolkodási keretbe. A szemlélet a szerző munkamódjában is érezhető: mindvégig követhető gondolatmenete segíti az olvasót abban, hogy maga is integrálja a különféle áttekintett elméleteket. Megfelelő arányt talált az egyes altémák bemutatása során abban, hogy melyiket milyen mértékben fejtse ki. A struktúra mellett a dolgozat nyelvezete is kiváló: közérthető, mégis szakmai.

A választott téma – az árnyék – bemutatásakor a fenti erősségek ugyanúgy megvannak, valamint érződik a szerző elkötelezettsége és elhivatottsága is. Az elmélet mellé saját élmények egy-egy momentumát is megosztja, így hitelesek is a leírtak.

A dolgozatot a fentiek, valamint az értékelési szempontsor részeredményei tükrében **kiválóra (5)** értékelem.

Kérdések:

1. Az Árnyék milyen szerepet tölt, tölthet be a személyiségben, illetve mi az oka, hogy elutasítjuk?
2. Sorolja fel az Árnyék tudatosításának, integrálásának lehetőségeit!
3. Mi az ún. Integrál árnyékmunka lényege?

München, 2013. Június 9.

Vágyi Petra
Klinikai Szakpszichológus
petra.vagyi@gmail.com