

# Nagy János: A hétszintű csakra rendszer integrált szemlélete

Szakedolgozat opponensi vélemény  
Bakó Ilona

A szerző dolgozatában arra vállalkozik, hogy a csakra rendszer négyféle szimbolikus megközelítését beilleszti az integrál rendszerbe, amellyel saját gyógyítási megközelítést hoz létre. A bevezetőben felvállalja, hogy ez egy rész integrál módszer és ennek a gyógyításban való használatának a bemutatására vállalkozik.

A szakdolgozat formai követelménye nagyjából megfelel, tartalmi építkezése megfelelő. Néhány helyen a formázás hiányzik és a sorkizárás hiánya töri meg az egységes struktúrát. Ugyanez történik a képek beillesztésénél, néhol zavaró módon törik meg a szöveget és a szerkesztésnél nem illeszkedik a szövegbe.

A szakirodalmi hivatkozások pontatlanok, nem felelnek meg formai követelményeknek. Megjegyzem, hogy integrál témában egyetlen hivatkozást vagy forrásanyagot sem ad meg az irodalomjegyzékben.

Az integrál szemlélet bemutatása részletes és teljes, jól felépített. A tudat állapotainak a leírása megfelelően bevezetik a fogalmakat. Hiányolom az egyes részek közötti átvezetést, így felsorolásszerű hatása van.

A téma tartalmi kibontása egymásra épül, szerkezete áttekinthető. Részletes leírás található az egyes csakrákról. Ezekben a leírásokban több aspektusból ad betekintést a szerző az egyes csakrák energetikájáról, az egészségügyi vonatkozásairól és szimbólum rendszeréről. Hiányolom, hogy nem ugyanazt a struktúrát követte és a bemutatásnál nem azon a szálon vitte végig.

Az integráló fejezetben a csakrákat a Wilber létrához illeszti, ábrával kiegészítve. A dolgozat színvonalát emeli, ha ezt az ábrát digitálisan készíti el. Nem derül ki a leírásokból, hogy miért azokhoz a szintekhez illeszti a csakrákat. Itt újra leírásra kerülnek az egyes szintek kifejtése és a csakrák leírása, hiányolom a szerző indoklását, akár szubjektív véleményének a felvállalását. A nyolcas szintnél nagyon megtisztelő, hogy megoszt egy saját élményt, itt szerencsés lett volna, ha az egyes jelenségeket magyarázza, hogy miért sorolja abba a szintbe. Ugyanígy megemlíti az integráló rész elején a négy kvadránst, a továbbiakban nem ír róla. A dolgozathoz hiányzik az összegzés és a végén nem derül ki, hogy ezt a szerző hogyan használja fel a gyógyításban.

Az összegzésben azt gondolom, hogy ez a szakdolgozat egy munka alapja lehet, amelyben látszik, hogy az integrál szemlélet és a csakrák ismeretének birtokában van a szerző, viszont a szakdolgozat nagy hiányokat mutat a kitűzött cél: az integrálás témában és azok bemutatása a gyógyításban.

A dolgozat értékelése: 2

2011. június.