

Jakab Zsolt:
Integrál pszichológia fejlődési modelljének és a hindu
csakrarendszernek az összehasonlítása

Szakdolgozat opponensi vélemény
Bakó Ilona

A szerző két fejlődési rendszer a hindu csakrarendszer és az integrál pszichológia összehasonlítására vállalkozik dolgozatában. A hallgató témaválasztásának személyes motivációja, hogy több éve foglalkozik mindkét témával és személyes életében sajátos keretrendszert alkot. Bevezetőjében nagyon pozitívnak tartom, hogy leírja, hogy mindkét rendszer szerteágazó és bátran felvállalja, hogy a sok megközelítésből és összehasonlításból az ő elképzelése egy elmélet a többi közül.

A szakdolgozat a formai követelményeknek megfelel, nyelvezete tudományos, a szakdolgozat egésze áttekinthető, jól tagolt.

Az integrál szemlélet fejezetben az ábrák kellőképpen szemléletesek, mindössze a színes nyomtatást hiányolom. A csakrák fejezetben mindössze egy ábra van, amit kevésnek tartok.

Az integrál pszichológia bemutatása áttekinthető, részletes ugyanakkor összefoglaló. Először bemutatja az integrál pszichológia öt ágát, majd a létramodellt, amit kellő részletességgel fejt ki, és amelynek segítségével a következő fejezetben a csakrákkal az összehasonlítást végzi. A gyakorlati példákkal, amelyekkel színesíti a leírást érthetővé válik az integrál szemlélet azok számára is, akik először találkoznak a rendszerrel. Például a 4 kvadráns bemutatásában a törtető vállalatvezető, akinek magas vérnyomása van, egy ipari nagyvállalatnál, tudományos-racionális kultúrában. Egy másik példa a tudat állapotainál, hogy nem lehet valaki egyszerre ittas és józan is.

A csakrák fejezetben az egyes csakrák leírását követően a szerző a kapcsolatot vizsgálja a létra szintjeivel. Először alaposan bemutatja a csakrákat a kundalini emelkedési útját követve. Az egyes csakrák bemutatását követően megvizsgálja a hasonlóságokat a létra szintjeihez kapcsolódóan. Az egyes csakráknál a patológiákat kellő részletességgel áttekinti és saját szubjektív véleményének indoklását kifejti. Az precíz okfejtés mutatja, hogy mindkét témában elmélyült ismerettel rendelkezik és mindkét rendszert alaposan ismeri és átlátja.

A kundalini leereszkedését és a megvilágosodás állapotának érdekes összevetését fejt ki a Wilber 9-es és 10-es szinttel.

A szakdolgozat záró gondolataiban összefoglalja, hogy a két rendszer összehasonlításában nem lehet teljes egyezőséget találni, ugyanakkor a két rendszer gerince és mélysége ugyanaz. Javaslom a szerzőnek, hogy ezt az alapos munkát folytassa, a szakdolgozat kiváló alap erre, hiszen ahogyan említette a dolgozatában, ennek a két témának az összehasonlításában még alapos kutatómunka nem történt.

A dolgozat értékelése (5)

Bakó Ilona
2011. június.