

# IP szak - szakdolgozat opponensi vélemény

Herzogné Fürst Beáta

Opponens: Tóth Szilvia

## **Integrál pszichológiai összefoglaló – Javasolt érdemjegy: 5**

Rendkívül jól tagolt, átlátható, pontos és szép munka az integrál szemlélet összefoglalása. Az ábrák és a leíró részek kiegészítik egymást. A hivatkozások megfelelőek.

## **A téma eddigi állásának áttekintése, szakirodalmi áttekintéssel – Javasolt érdemjegy: 5**

A téma megközelítése, a vizsgálati pontok jól felépítettek, logikusan következnek egymásból. Mind a szakdolgozat nyelvezete, mind a témavezetése fókuszált, izgalmas. A szerző szakmai igényeket kielégítő módon dolgozza fel az öregedés egyes aspektusait, dolgozik a biológiai, pszichológiai, spirituális nézőpontokkal egyaránt, mindezeket kiváló arányban tárgyalja. Gazdag szakirodalmi hivatkozásai a témában való jártasságát mutatják és fenntartják az olvasó figyelmét. Ritmusa és tagolása remek.

## **A tanuló saját témájának kifejtése – Javasolt érdemjegy: 5**

A dolgozat első oldala, a bevezetés kellemes hangvételű, kellően tömör és megengedően részletes kombinációja. Felkelti az érdeklődést a téma iránt. Saját érdeklődését, érintettségét és véleményét nyíltan leírja a szerző, ezzel bizalmat kelt és elkülöníti azokat a téma szakmai szálától.

A IV. fejezet a szakdolgozat fő fókuszpontja. Terjedelme is jól mutatja, hogy a szerző átfogó és részletes munkát nyújt a választott téma integrál szemléletű elemzésében. Már a hipotézisek során megjelenik a négy kvadráns, a szakdolgozat író otthonosan mozog és gondolkodik benne, amely hozzáértését és jártasságát mutatja. A kutatás célját, módszerét, ismérveit részletesen és a konkrétumok mentén mutatja be, majd rendkívüli részletességgel, ábrákkal teszi ezt az eredményekkel. Ahol lehet az eredményeket illeszti a szerző a négy kvadránsba. A szakdolgozat író itt nem áll meg, elkötelezetten végig elemzi az öregedés témáját, a kutatási eredményeket a szinteken, fejlődésvonalakon, kapcsolja a tudatállapotokhoz és a tudattípusokhoz adatait.

A szakdolgozat zárásaként visszatér a szerző hipotéziseire, önreflektíven és bátran veti össze feltevéseit és eredményeit. Ezzel keretet adva munkájának és segítve az olvasót az összegzésben.

## **Formai szempontok – Javasolt érdemjegy: 5**

Szépen tagolt és szerkesztett dolgozat. Pontosan és gazdagon használja a szakirodalom eddigi anyagát. Kiemelkedően sok saját táblázat és grafikon segíti az olvasót a téma feldolgozásában. A nyelvezete szakirodalmi és rendkívül kellemesen fogyasztható.

### **Összegzés:**

Szép és példaértékű munka. Elsősorban a szerző írói stílusát emelem ki, amely végig ugyan azon a magas szinten tolmácsolja a szakmai és kutatási anyagokat. Stílusa és a dolgozat feszes, ugyanakkor egyenletes tagolása és ritmusa egy koherens, tudományos alapokon nyugvó kiváló szakdolgozatot hoz létre. A téma megközelítése újszerű. Feldolgozása során világossá válik, hogy a szerző otthonosan mozog és gondolkodik az integrál szemléletben. Külön kiemelem a fókusz tartás képességét. A szerteágazó témákat és adatokat a szerző képes végig a témájának vörös fonálára fűzni.

A munkát javaslom az Integrál Akadémia oldalán elérhetővé tenni és ezen túlmenően szakmai cikk elkészítését és megjelenését szorgalmazom, amely akár az Akadémia blog oldalán, akár szakmai folyóiratokban közzé tehető. Gratulálok a szakdolgozat íróinak!

### **Javasolt érdemjegy: 5**

#### **Kérdések:**

1. Integrál tanácsadóként van-e személyes tapasztalata az öregedésben való kísérésben, ha igen, ossza meg ezeket.
2. A praktizáló integrál tanácsadók számára dolgozatának mely információt tartja a legfontosabban? 3-5 tagú csoportot válasszon ezek közül, ezeket ismertesse és indokolja, hogy a praxis során miért és hogyan segítik a kollégákat ezek az információk?
3. Van-e és milyen szándéka a szerzőnek a téma további folytatásában? Akár saját kliensek, csoportok, esetlegesen hálózat kialakításában, meséljen erről.