

Balogh Péter: Integrál Táplálkozástan

Szakedolgozat opponensi vélemény

(Rátz Gabriella)

A szerző a táplálkozás integrál szemléletű bemutatását célozza meg. Témaválasztása egyedi azáltal, hogy integrál keretbe ágyazza a táplálkozást, ami központi szerepet tölt be mindannyiunk életében, és napjainkban különösen nagy hangsúlyt kap.

A szakdolgozat formai szempontból megfelelő, elvéve tartalmaz helyesírási, küllalaki hibákat, és pontatlan hivatkozásokat, melyek nem egyeznek az előírt formai követelményekkel.

Az ábrák, és a szöveget illusztráló képek használatával a szerző segíti az egyes szakaszokban a lényegkiemelést, a könnyebb megértést, és hangulatossá teszi az olvasmányt.

A nyelvezete érthető, a szerző személyes hangvétele végig közvetlenné, könnyen olvashatóvá teszi a dolgozatot.

A fő téma kibontása több réttű, betekintést ad a táplálkozás történelmébe, a vallási szokásokba, hagyományokba, és tudományokba. Külön fejezetben tárgyalja a táplálkozás fejlődését a wilberi létra alapján, valamint a táplálkozásszavarokat a négy kvadráns szerint. Ez olyan szempontból hátrány, hogy a témákat külön-külön, és nem egy integrál szálon vezeti végig. Az általános intgerál alapelvek bár felsorolásszerűen megvannak, a kifejtésük érintőleges.

A történelmi és vallási szokások fejezetben több érdekes dolgot tár az olvasó elé, de helyenként túl részletezi, önmagát ismétli.

A létra modellnél (4. fejezetben) több szót ejt az adott szint általános integrál szemléletű bemutatására, az ide vonatkozó táplálkozási aspektus azonban jóval kevesebb.

A táplálkozásszavarok 4 kvadránsos bemutatása jó megközelítésű, bár csekély tényezőt vonultat fel, ezt bővebben kifejthette volna.

Az utolsó fejezetben eltérő alapossgággal mutatja be az egyes táplálkozási tudományokat és diétákat.

A fentiek tükrében a dolgozat jó alapot szolgáltat ahhoz, hogy ezen információk alapján a szerző elinduljon az egyes részek, mozaik darabok integrált rendszerbe helyezésének ösvényén.

A dolgozat értékelése: **közepes (3)**

2010. június 23.